



Entrainement

# “PRÉPARATION MENTALE DANS LE SPORT”



**CONNAÎTRE SON CADRE D'ACTION EN FONCTION DES BESOINS, S'OUTILLER POUR MIEUX ACCOMPAGNER**

## DÉROULÉ :



### 14H



**JUIN 2025**

DATES À CONFIRMER



**13140 MIRAMAS**

**OU**



**AVRIL 2025**

DATES À CONFIRMER



**13120 GARDANNE**



**INTERVENANT**

**NOÉ GRANDOTTO-BIETTOLI**



## INSCRIPTION

EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE :

**CONTACT :**

04 75 29 34 04

[secretariat@fea-asso.fr](mailto:secretariat@fea-asso.fr)



# PRÉPARATION MENTALE DANS LE SPORT

## COMPÉTENCES VISEES

Afin d'appréhender et d'approcher les bases de la préparation mentale du sportif, ce module vous offrira l'opportunité d'acquérir les compétences suivantes :

- SAVOIR DISTINGUER LA VÉRITABLE PRÉPARATION MENTALE
- COMPRENDRE COMMENT FONCTIONNE LE MENTAL D'UN SPORTIF
- IDENTIFIER LES THÈMES CENTRAUX
- ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS

## FINANCEMENT :

FINANCEMENT  
PERSONNEL

**380 €**

FINANCEMENT  
OPCO

**448 €**

## PROFILS CIBLÉS :

- Salariés
- Élus
- Bénévoles
- Éducateurs